

# Thaimassage med olja ger dig energi!

Traditionell Thai massage är en kombination av flera asiatiska traditioner såsom bl.a. kinesisk akupressur och indisk ayurveda och är även känd som Thai Yoga Massage. Massagen hjälper till att hålla kroppens energiflöden i balans och man uppnår därigenom god hälsa.

Oljemassage är mjukare än traditionell thaimassage och därigenom mycket mer avslappnande. Massösen arbetar genom hela din kropp på ett massagebord eller en madrass där du är iförd underkläder och handduk.

Oljemassagen djuppenetrerar huden, återställer energibalansen i kroppen samt lugnar nervsystemet och stimulerar arteriell cirkulation. Massagen fungerar även som en beprövad välgörare för stela nackar och axlar.

Andra fördelar med regelbunden oljemassage:

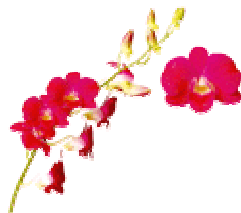
- ★ Bättre immunförsvar
- ★ Minskad stress och ökat välbefinnande
- ★ Stärkande för kroppens funktioner
- ★ Ökad smidighet och rörlighet
- ★ Förebygger kroppslig värk och muskelbesvär
- ★ Stärker nervsystemet
- ★ Skapar balans mellan kropp, sinne och själ
- ★ Ger dig en piggare känsla i hela kroppen
- ★ Frigör muskelspänningar och huvudvärk
- ★ Ger avslappning i kropp och sinne

För bästa effekt rekommenderar vi regelbunden massage i minst en timma för att hinna arbeta igenom hela kroppen. Efter massagen är det viktigt att dricka mycket vatten.

## Priser:

30 minuter 250:-

60 minuter 400:-



90 minuter 600:-

120 minuter 800:-

Tidsbokning eller drop-in; 08-650 27 15 eller 073-766 51 68.





För mer info se; [www.chanidabeauty.se](http://www.chanidabeauty.se)

# Thaimassage med olja

*Vill du få mer energi och ett bättre immunförsvar - prova oljemassage!  
Unna dig en välgörande och avslappnande behandling eller varför inte köpa ett presentkort  
och ge bort till någon du tycker förtjänar lite avkoppling och en energiboost.*

*Genom regelbunden massage bestående av en kombination av olje- och thaimassage där hela  
kroppen arbetas igenom och frigör energiflöden i kroppen kan man få bättre immunförsvar,  
uppnå fysisk och psykisk balans och dessutom slippa trötta och ömmande muskler.*

*Vi erbjuder följande behandlingar av oljemassage:*

<i>30 min</i>		<i>250:-</i>
<i>60 min</i>		<i>400:-</i>
<i>90 min</i>		<i>600:-</i>
<i>120 min</i>		<i>800:-</i>



*Drop-in eller tidsbokning på:*

*08-650 27 15,  
073-766 51 68*

*[www.chanidabeauty.se](http://www.chanidabeauty.se)*

*Vi säljer även presentkort!*

